

## Отчёт о проведении мероприятия в рамках «Недели здорового питания» МБОУ «СОШ№14 им. Г.Т. Мещерякова» ИГОСК

В соответствии с Планом мероприятий в МБОУ «СОШ№14 им. Г.Т. Мещерякова» ИГОСК прошла неделя здорового питания. В рамках недели были проведены следующие мероприятия:

В 1 классе прошел классный час «Разговоры о правильном питании». Цель: ознакомить учащихся с понятиями: правильное питание, полезные продукты, меню; учить различать полезные и вкусные продукты; воспитывать культуру питания. А также проведён конкурс рисунков «Овощи и фрукты – полезные продукты».

3 апреля в 2-4 классах проведён интерактивный урок «Секреты правильного питания». В ходе урока учащиеся узнали о значимости правильного питания и выборе полезных продуктов для здоровья, важности здорового образа жизни в целом.

4 апреля в 5 – х классах прошёл классный час на тему «Вкусно – не значит полезно!», на котором объяснили учащимся влияние вредной пищи на организм человека.

5 апреля прошла игровая программа с учащимися 4-классов «Я здоровье сберегу-сам себе я помогу!»

Обучающиеся 6-8 классов приняли участие в составлении кроссворда «Если хочешь быть здоров – здорово питайся». В течение дня проводилась беседа-диспут «Что такое режим и как его соблюдать?» В старших классах проходила игра «Кулинарный поединок».

В пятницу, 07.04.2023 года, проходил Всероссийский день здоровья, учащиеся всей школы приняли активное участие во Всероссийской утренней зарядке. Проводились беседы о правильном питании, состоялась акция «Мы выбираем ЗОЖ – это наш путь к успеху». Ребята поделились идеями о том, как с помощью здорового образа жизни можно быть успешным.

Классными руководителями и ответственными по питанию Звягинцевой И.В. и Сазоновой И.В. проведены беседы о пользе правильного питания с предварительным анкетированием «Правильно ли вы питаетесь?». Данные опроса позволили сделать вывод о том, что у детей достаточно сформировано представление о правильном питании.

Работа недели «Здоровое питание» дала возможность учащимся ещё раз подумать, поразмышлять о таком важном вопросе, как правильно питаться.

Директор МБОУ «СОШ№14  
им.Г.Т. Мещерякова» ИГОСК



С.Ю. Звягинцева